

なぜ、あなたの痛みは どこに行っても 改善しなかったのか？

おそらくは
日本でも、ココだけの整体法

慢性腰痛
五十肩
頭痛 首痛
膝痛や肘 など



目 次

- 1 ······ 従来の整体・カイロ・医学の「原因論」
- 2 ······ 「治せない??」 葛藤の日々
- 3 ······ 「あつ」と驚く逆転の発想
- 4 ······ 例えば腰痛なら
- 5 ······ 痛み解消の原理
- 6 ······ 実際の施術の流れ
- 7 ······ 「地域 No.1 整体」を目指して
- 8 ······ おわりに

1 従来の整体・カイロ・医学の「原因論」

今までのあなたの腰痛や膝痛、肩の痛みなどがどこの治療院でもなかなか改善できなかったのは、なぜでしょうか？

そもそも、一般的なイメージとして考えられている「痛みの原因」はどのようなものでしょう。

だいたい、「骨のズレ（骨盤のズレを含む）による神経の圧迫」というものが多いようです。

それでは、その考え方を進めていきましょう。どうすれば腰痛などの痛みが消せるのか？

「骨のズレをなくす」ことです。

実際に多くの整体・カイロ・医療機関がそのことをうたっていますよね。

具体的には、椎骨のズレや骨盤を矯正したり、牽引したり。

それであなたの痛みが解消できたならなんの問題もありません。
ありませんが・・・現実にはどうでしたか？

2 「治せない??」 葛藤の日々

私も、ソフト且つ安全無痛な骨の矯正法を習得してきました。卒業時には学院長からも「太鼓判」を押されて自信満々で開業したのですが・・・。

これが、治らないんですよ（汗）。

「腰痛のときはこの骨のズレを矯正する」「五十肩では、こうする」と。

磨きをかけにかけた技が、現実のお客様には通用しない。

なぜ?なぜ?なぜ?

同じ学院を卒業した先輩にも聞きました。

「そんなもん、長年わざらってきたものが一回やそこらで治るかいな」

「そういうもんだって」

「いかに通わせるかが大事なの!」

それが返ってきた答えでした・・・。

たしかに、そうやって同じ症状で何度も通ってもらうことはある意味では経営的には「オイシイ」話なんですが。

当時は同じお客様と顔をあわすたび「自分の無能さ」を突きつけられているようでたまらないものがありました。

3 「あっ」と驚く逆転の発想

そんなあるとき、なんとなく気になってあるポイントを圧してみたのです。その瞬間にお客様が「あ、もう痛くないです」との言葉。

骨の矯正をしたわけではないのに、なんでだ??

・・・・。

そのあと、いろんな気づきがありました。

「骨のズレ」が痛みの原因なら、「矯正したのなら痛みは消えるはず」。それでも痛みが消えなければ、、、

「腕が未熟でキチンと矯正ができていない」か、または「矯正しても痛みは消えない、つまり痛みの原因は骨のズレではない」ということになるのではないか???

それでは骨でなければなんだ!?

ここから一気に前進しました。

たとえば、「骨が歪むのではなく、カラダ（筋肉）が歪むのだ」「腰痛で腰を曲げられない、のではなく、腰を曲げると痛いのだ」

おわかりでしょうか（笑）。

4 例えば腰痛なら

腰痛を例にとってみましょう。

骨がズレて腰痛になるのであれば、ズレている間はずっと痛いはずです。でも実際には、寝起きだったり仕事中だったり寝るときだったり。または歯磨きで前にまげるとときは痛くなくて、カラダを起こすときに痛かったり。

つまり、痛くない「時」がある。「痛くないときは、勝手にズレが治ったのでしょうか（笑）」

もっとシンプルに考えてみることにしたんです。

歯磨きのケースでいうと「前に曲げる筋肉は傷んでいないが、カラダを起こすときに使う筋肉が傷んでいる。だから、カラダを起こすときに（だけ）腰痛がでる」

こう考えると、矛盾なく説明ができます。

「痛くないときは、傷んでいる筋肉を使っていないとき」

「腰痛がでたときは、傷んでいる筋肉を使ったとき」

であれば、その傷んだ筋肉を見つけることができれば、腰痛は一気に改善する可能性があるわけです。

5 痛み解消の原理

五十肩も膝痛も首痛も同じことです。

骨盤が、頸椎が、、とむつかしく考え、首の骨をある種の危険のあるなかでバキッと鳴らさなくても、いとも簡単に痛みを解消できるわけです。

「どこの筋肉が傷んでいるから、肩が挙がらない」「ここの筋肉が縮んでいるから膝が曲げられない」「こっち側の首の筋肉がぎゅっとなってるから回らないんだな」

そうなんです。

腰痛や首痛、肩痛に膝痛などの痛みは「その動きをできなくさせている筋肉が存在すること」が原因の大部分だったわけなんです。

あえて「歪み」という表現を使いたいのであれば、歪んでいるのは骨ではなく、筋肉。筋肉が左右、上下、斜めの関係でアンバランスが生じているのです。

では、その筋肉のアンバランスが解消できれば?

どこに曲げても挙げても痛くない、という状態になります。

ここに骨の矯正、バキボキを一切用いずに、それでも少数回で痛みを解消することができる整体が生まれたのです。

6 実際の施術の流れ

具体的に施術を行うときは、まずはしっかりとお話を聞かせていただきます。

どんなときに痛みを感じるか、が最大の焦点。

どこが痛いか、よりも何をすると痛いか?がポイントです。

実際に、痛みのできる動作をやっていただき、お客様と確認しながら進めています。

次にうつぶせ、あおむけ、で全身の筋肉の状況をチェック。主訴以外にどこの筋肉が傷んでいるか、硬くなっているか、を確認。これはちょっと、気持ちいいかも、です（笑）。

最後にベッド座っていただきます。最初に確認した「痛い動作」をもう一度していただき、今まで触った筋肉の状態をヒントにしながら、痛みを解消できるポイントを探していきます。

あとは、そのポイントを押さえるだけ。それを何箇所か繰り返していく。

最終的にすべての痛みがなくなるまで、を目標に、可能な限りの痛みをとっていきます。

7 「地域 No.1 整体」を目指して

リラク整体・かいつう館は「地域ナンバーワン」整体サロンを目指しています。

ナンバーワンとは、...

なにも繁盛店を目指しているわけではありません。

リピート率 90 パーセント! を謳いたいわけでもありません。

むしろ、その逆です。

「どの整体院・カイロプラクティック店・公的医療機関よりも短期間で症状を改善しうるか」その期間の短さでナンバーワンになりたいのです。

だから、かいつう館は回数券も次回の予約の押し売りもありません。

一回で、できるだけのことをしてお帰りいただく。

これが理念だからです。

8 おわりに

おかげさまで「武庫之荘の口コミナンバーワン」、紹介多数、
でありながら、リピート率は少なめ、という喜んでいいのか悲し
しむべきなのかわからない状況にさせていただきました（笑）。

これからも、武庫之荘近辺の方にとって「かいつう館に行け
ばなんとかなる」と思い続けていただけるようなお店にするべ
く、精進してまいります。

もし、慢性痛でありますても、あきらめずにお声をかけてください。
全力で施術させていただきます。

かいつう館 館長 の肩書き 「育児整体師」

午前中と定休日は2007年8月末
で3才になる陽平か、同年10月頭
で1才になる観月の育児、いや遊び
相手をしています（笑）。



その経験を活かして妊婦さんの整体や、幼児のお子さま
連れでの整体にも対応させていただいております。
どうぞお気軽にお声をかけてください。

**なぜ、あなたの痛みはどこに行っても改善しなかったのか?
おそらくは日本でも、ココだけの整体法**

2007年8月20日 第1刷

著者 梅田 州男

発行 株式会社イースタイル・マーケティング
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘2-17-20 サンワコーポラス1F
電話06-4962-3487

制作・印刷 ケイデザイン

◎ 梅田 州男

4



◆06-4962-3487 【予約優先】

尼崎市南武庫之荘2-17-20

サンワコーポラス1F

[営業時間] PM1:30～PM8:00

[定休日] 毎週木曜日/第3水・木連休

[料 金] 一回 5,000円

[ホームページ] <http://www.geocities.jp/kaituu2000/>

[mail] kaitu-@ezweb.ne.jp

お電話は終日及び定休日もつながりますので遠慮なくお問い合わせください。
前日まででしたらメールでのご予約も可能です。